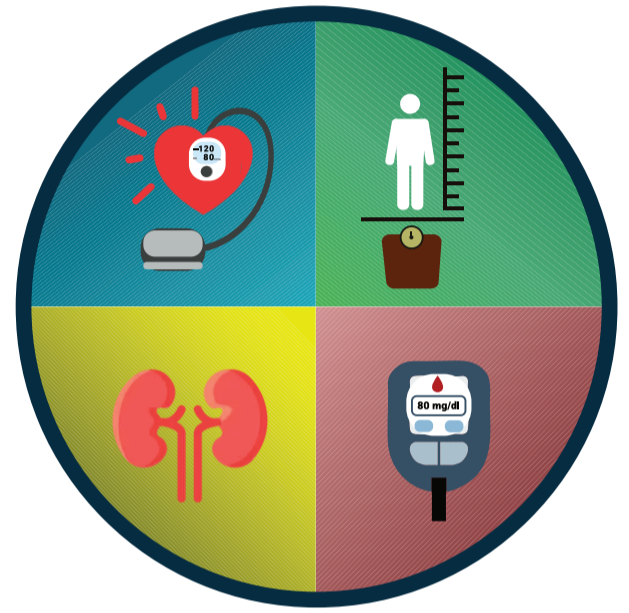




नेपाल सरकार  
स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्रालय

# नसर्ने रोगहरुको पहिचानका लागि एक महिने अभियान फागुन २०८१

नेपालमा मृत्यु र अपाङ्गताको मुख्य कारणका रूपमा रहेको नसर्ने रोगको बढ्दो जोखिमलाई ध्यानमा राखी यहि फागुन महिनाभर नसर्ने रोगहरुको रोकथाम, प्रारम्भिक पहिचान, र व्यवस्थापनका लागि देशव्यापी अभियान सञ्चालन हुँदैछ ।



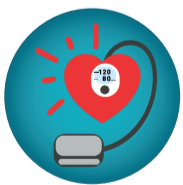
यदि तपाईंको उमेर ३० वर्षभन्दा माथि छु भने नजिकैको वा आफूलाई पायक पर्ने स्वास्थ्य संस्थामा गई यी जाँचहरु गराई आफ्नो स्वास्थ्य अवस्था थाहा पाउनुहोस् र स्वास्थ्य प्रतिको आफ्नो जिम्मेवारी पुरा गर्नुहोस् ।



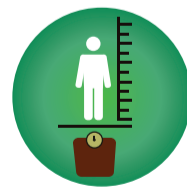
मधुमेह जाँच  
(रगतमा चिनीको मात्रा परीक्षण)



मिर्गौला सम्बन्धी रोगको जाँच



रक्तचाप (ब्लडप्रेसर) मापन



उचाइ र तौलको आधारमा  
BMI मापन

यो अभियान देशभरका स्थानीय तह अन्तर्गतका  
सबै स्वास्थ्य संस्थाहरुमा सञ्चालन हुँदैछ ।

समयमै नसर्ने रोगको जाँच गराऔं, स्वस्थ र दीर्घ जीवन बाँचौ ।