

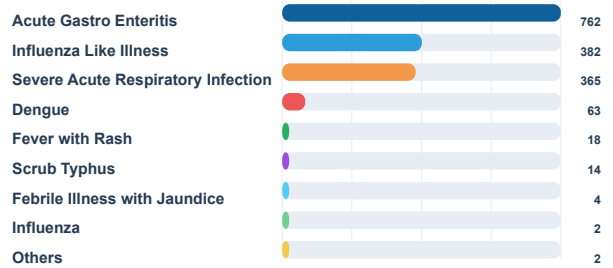


SUMMARY

Acute Gastro Enteritis was the highest reported condition, accounting for 762 cases.

- Acute Gastro Enteritis: 762 cases
- Influenza Like Illness: 382 cases
- Severe Acute Respiratory Infection: 365 cases
- Dengue: 63 cases
- Fever with Rash: 18 cases
- Scrub Typhus: 14 cases
- 3 other conditions: 8 cases

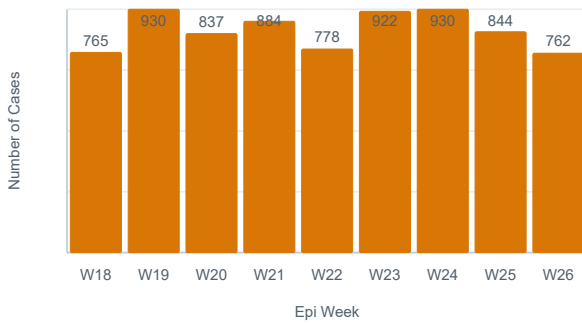
DISEASES AND SYNDROMES BY NUMBER OF CASES



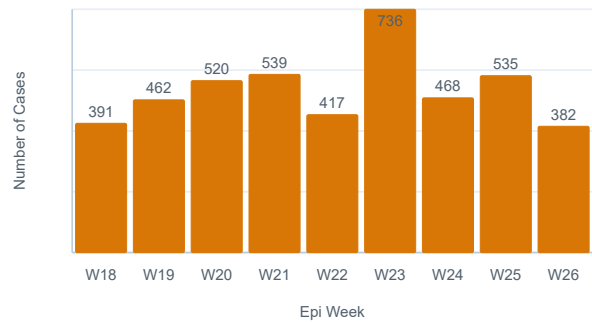
Total selected epi week Number of Cases: 1612

Epi-week Trends

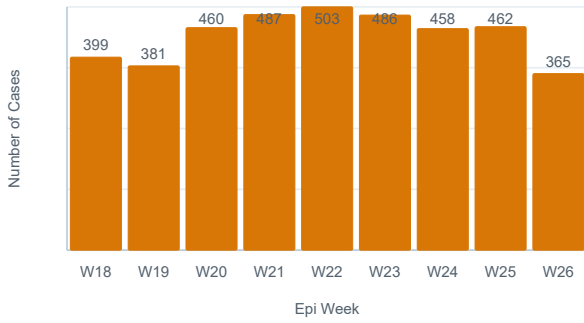
Acute Gastro Enteritis



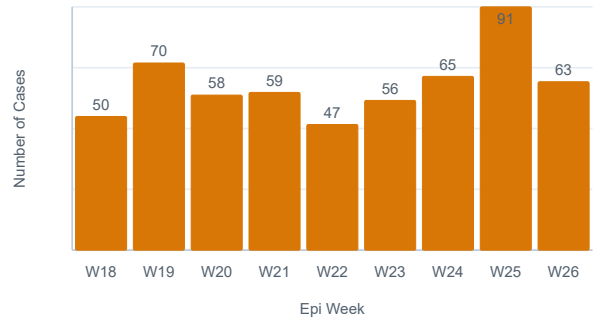
Influenza Like Illness



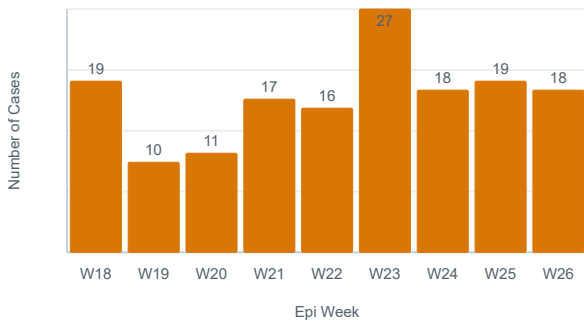
Severe Acute Respiratory Infection



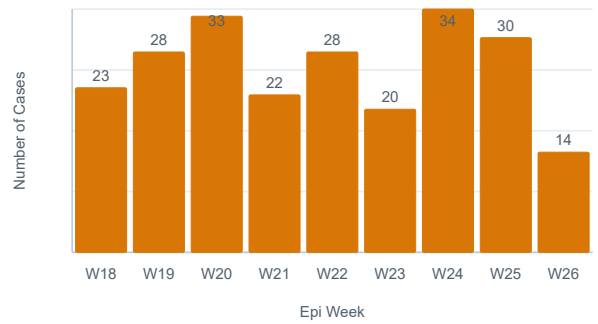
Dengue



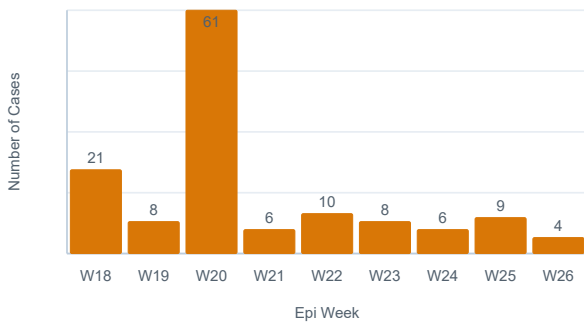
Fever with Rash



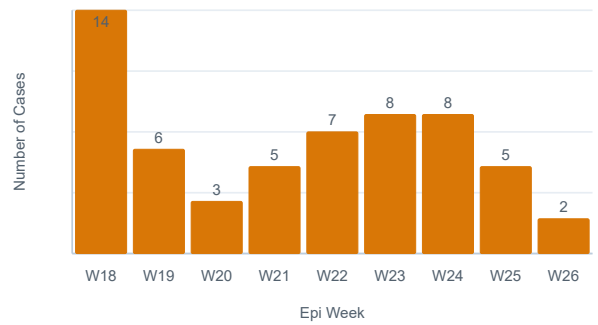
Scrub Typhus



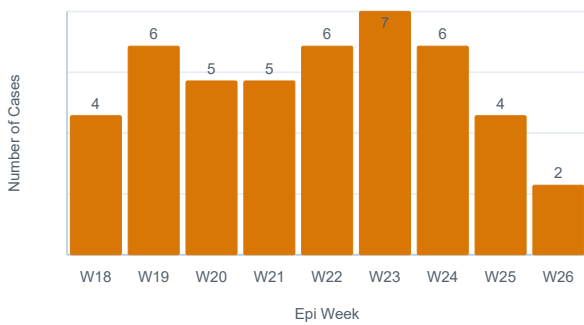
Febrile Illness with Jaundice



Influenza



Kala-azar



Distribution of Diseases and Syndromes as per Provinces for Epiweek 26

Diseases/Syndromes	Koshi	Madhesh	Bagmati	Gandaki	Lumbini	Karnali	Sudurpaschim	Grand Total
Acute Gastro Enteritis	38	65	416	37	105	25	76	762
Influenza Like Illness	25	7	129	15	16	43	147	382
Severe Acute Respiratory Infection	43	25	96	26	94	30	51	365
Dengue	29	2	6	10	15	0	1	63
Fever with Rash	3	5	7	1	1	0	1	18
Scrub Typhus	3	0	0	2	4	0	5	14
Febrile Illness with Jaundice	0	0	1	0	1	0	2	4
Influenza	0	0	2	0	0	0	0	2
Kala-azar	1	0	1	0	0	0	0	2

This Week Events

EVENTS/SIGNALS for Epiweek 26

Event 1: मिति २०८३ साल असार ११ गते बिहीबार सिन्धुली जिल्लाको कमलामाई नगरपालिका-८, सिस्नेरीमा धान काट्ने मेलामा सहभागी भएका २० जनाले खाएको खाजा पश्चात खाद्य विषाक्ततासँग मिल्ने लक्षणहरू देखियो ।

Food Borne Illness | Bagmati, Sindhuli, Kamalamai Municipality | Reported on 6/26/2026

Summary: मिति २०८३ साल असार ११ गते बिहीबार सिन्धुली जिल्लाको कमलामाई नगरपालिका-८, सिस्नेरीमा धान काट्ने मेलामा सहभागी भएका २० जना व्यक्तिहरूले एउटै स्थानमा तयार गरिएको चामरे, अचार, मासु, चिसो पेय पदार्थ (डिउ) सेवन गरेपछि एक्कासी बान्ता, पखाला, पेट दुख्ने, ज्वरो आउने तथा जीउ दुख्ने जस्ता खाद्य विषाक्ततासँग मिल्ने लक्षणहरू विकास गरेका थिए। प्रभावित २० जना बिरामीमध्ये ३ जना पुरुष र १७ जना महिला रहेका थिए, जसको उमेर १३ वर्षदेखि ४९ वर्षसम्म थियो। सबै बिरामीलाई उपचारका लागि भीमान स्वास्थ्य चौकीमा ल्याई आवश्यक उपचार तथा व्यवस्थापन गरिएको थियो। साथै थप उपचारको लागि १८ जना लाइ सिन्धुली अस्पताल लगिएको। यस घटनाको थप अनुसन्धान गर्दा हाल स्थिति सामान्य रहेको छ ।

बर्ड फ्लु (Avian Influenza) बारे जानौं

बर्ड फ्लु भनेको के हो?

बर्ड फ्लु (Avian Influenza) भनेको पक्षीहरूमा बढ्ने इन्फ्लुएन्जा भाइरसबाट हुने संक्रामक रोग हो। कतिपयकाली संक्रामक पक्षीको प्रत्यक्ष सम्पर्कबाट अरुका मांसमा पनि यो संक्रामक बन् सक्छ। तर व्यक्ति-व्यक्तिबीच सजिलै सर्दैन।

मानिसमा कसरी सर्न सक्छ?

संक्रामक वा संश्लेषण पछि प्रत्यक्ष सम्पर्क हुँदा संक्रामक सर्न सक्छ, जस्तै-

- संक्रामक पक्षीलाई छुट्टा वा स्यान्ट
- पक्षीको टिप, शिकारको स्यान्ट हुँदा
- संक्रामक पक्षी देखेको स्थान ससत गर्दा
- पक्षीको प्छीको मासु खाने

बर्ड फ्लुका सम्भावित लक्षण

ज्वरो आउने, कोही लाग्ने, धाँसि हुनु, साँस फेर्न गाह्रो हुने, सार्सो लाग्ने, अचानक चक्कर लाग्नु, साँसको अभाव वा चक्कर लाग्ने, पखाला हुनु सक्ने।

संक्रामक पक्षीसँग सम्पर्क भएको ४८ र यस्ता समय भित्रैमा पुग्ना स्वास्थ्य संस्थामा सम्पर्क गर्नु।

यस जानकारीका लागि १११५ हेल्पलाइन नम्बर १११५ मा सम्पर्क गर्नु।

विभिन्न ठाउँमा बर्ड फ्लुको संक्रमण देखिरहेको अवस्थामा

कुखुराको मासु र अण्डा खान मिल्छ?

मिल्छ!

यदि कुखुराको मासु र अण्डा राम्रोसँग पकाएर खाइन्छ भने सामान्यतया सुरक्षित हुन्छ।

ध्यान दिनुपर्ने कुरा

- मासु र अण्डा राम्रोसँग पकाएर मात्र खाने।
- कोही वा आधा घण्टेको मासु तथा अण्डा नखाने।
- बिरामी वा संश्लेषण भएको मासु नखाने।

मासु सुरक्षित रूपमा कसरी पकाउने?

- कोही मासु सँगैपछि हात धुनुपर्ने।
- कोही मासु काट्ने चक्कु, फुरेको, चर्चो बोर्ड र अर्थात् राम्रोसँग सफा गर्ने।
- कोही मासुलाई अन्य खाद्यसँगै राखेर राख्नु नपर्ने।
- मासु राम्रोसँग पकेको सुनिश्चित गरेर मात्र खाने।

मुख्य संन्देश

- संक्रामक पक्षीसँग प्रत्यक्ष सम्पर्कबाट बच्नु।
- कुखुराको मासु र अण्डा राम्रोसँग पकाएर खाउनु।



हेल्लो स्वास्थ्य १११५

स्वास्थ्य सेवा सम्बन्धी कुनै पनि गुनासो गर्न, जिज्ञासा राख्न र अनपेक्षित जनस्वास्थ्य घटनाहरू जस्तै धेरै व्यक्तिहरू एकैपटक बिरामी परेमा, वा एकै पटक धेरै संख्यामा पशुपंक्षी बिरामी परेमा वा मृत्यु भएको देखिएमा हामीलाई निशुल्क हटलाईन नं १११५ मा फोन गरी जानकारी गराउनुहोस। हामी समाधानको पहल गर्नेछौं।

हेल्लो स्वास्थ्य सञ्चालन हुने समय: बिहान ८ बजे देखि बेलुका ८ बजे सम्म